

«БЕКТИЛДІ»

Қостанай облысы әкімдігі
Білім басқармасының «Қостанай қаласы
бала бағдарламасын дамыту бағдарламасы» КМҚК
Менгерушісі: Г.Н.Травкина



1

«УТВЕРЖДЕНО»

КТКП «Ясли сад» № 16»
отдела образования, Қостанай
Управления образования ақимага
Қостанай облысы
Заведующая: Г.Н.Травкина



**Перспективное меню на 20 дней.
Зимне-весенний период.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша молочная гречневая с м/слив Какао на молоке Батон с маслом, сыром. Напиток лимонный	Каша молочная Геркулес, с м/слив Чай сладкий Батон с маслом. Фрукты	Суп молочный с крупой с м/сл Какао на молоке Батон с маслом Витаминный напиток	Каша молочная полтавка с м/слив Чай сладкий Батон с маслом Фрукты	Каша молочная Артек с м/слив Какао на молоке Батон с маслом Напиток яблочно-лимонный
Обед	Салат свекольный с м/раст. I Борщ с фасолью на м/бул II Плов с мясом III Фруктово-ягодный напиток хлеб ржаной, пшеничный	Салат морковный с чесноком с р/м. I Суп с лазанками на м/кос. бул. II Тефтели мясная, капуста тушеная III Компот из с /фр хлеб ржаной, пшеничный	Овощная нарезка I Свекольник со сметаной на м/кос. бул. II Зразы с яйцом, гарнир-гречневый III Напиток» Денсаулык» хлеб ржаной, пшеничный	Салат «Горное сияние» с м/раст. I Суп с фасолью на кур/бул. II Домашнее жаркое с мясом III Компот с/фр хлеб ржаной, пшеничный	Салат из вареных овощей с чесноком с м/раст. I Рассольник со сметаной на м/кос. бул. II Бефстроганов, пшеничный гарнир III Компот яблочный хлеб ржаной, пшеничный
Полдник	Молоко, Выпечка	Кисломолочный продукт печенье	Молоко выпечка	Молоко бублик	Молоко печенье
Ужин	Овощи тушеные Чай фруктовый Хлеб пшеничный	Сырники творожные с изюмом со сметаной Чай фруктовый	Макароны с сыром с маслом Чай фруктовый Хлеб пшеничный	Салат из капусты с м/р Котлета из минтая гарнир-рис с овощами Чай с лимоном хлеб пшеничный	Ленивые вареники с молочно-сметанным соусом Чай фруктовый

«БЕКІТІДІ»

Қостанай облысы әкімдігі
білім-бағдарламалық «Қостанай қаласы
бөлім бөлімінің №16, «Бөбекжайы» КМҚК
Менгерушісі Г.Н.Травкина



«УТВЕРЖДЕНО»

КТКП «Ясли-сад №16»
отдела образования Костанай
Управления образования акимата
Костанайской области
Заведующая Г.Н.Травкина

Перспективное меню на 20 дней
Ясли-сад №16.

Зимне - весенний период.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша молочная кукурузная с м/слив Какао на молоке Батон с маслом, сыром. Напиток витаминный	Каша молочная пшеничная с м/слив Молоко Батон с маслом. Изюм	Каша молочная ячневая с м/слив, Какао на молоке Батон с маслом Фрукты	Омлет с овощами Чай сладкий Батон с маслом, сыр Напиток «Денсаулық»	Каша Дружба молочная с м/слив с сахаром, Какао на молоке батон с маслом. Фрукты
Обед	Салат Бурячок с м/раст. I Суп картофельный на кур. бул. II Плов с мясом птицы III Напиток фруктово-ягодный хлеб ржаной, пшеничный	Салат « Горное сияние» с м/раст. I Свекольник со сметаной на м/кос. бул. II Биточки мясные, картофельное пюре III Компот из сухофруктов хлеб ржаной, пшеничный	Салат из вареных овощей с м/раст. I Суп гороховый с гречками на кур.бул. II Курица с овощами, отварная вермишель III Напиток лимонный хлеб ржаной, пшеничный	Салат из моркови с м/раст. I Суп лапша домашняя на м/кос. бул. II Бефстроганов из говядины, гарнир – рис с овощами III Компот из сухофруктов хлеб ржаной, пшеничный	Салат «Зимний» (капуста + морковь) с м/раст. I Щи со сметаной на м/кос. бул. II Рыбные палочки с овощами с отварным картофелем III Чай с лимоном хлеб ржаной, пшеничный Кисломолочный продукт, печенье
Полд	Молоко, выпечка	Молоко печенье	Кисломолочный продукт, бублик	Молоко, Пирог творожный	Кисломолочный продукт, печенье
Ужин	Рагу овощное с фасолью с м/слив, Чай с сахаром, хлеб пшеничный.	Запеканка из творога с яблоком со сметаной Чай сладкий	Гречка с овощами Молоко Хлеб пшеничный	Каша молочная манная с м/слив Чай сладкий Хлеб пшеничный	Отварная свекла Шницель мясной, гарнир – капуста тушеная Чай фруктовый Хлеб пшеничный

Примечание: оставляем право за собой на замену блюд в связи с недопоставкой продукции поставщиками, непредоставлением необходимых сопроводительных документов на данный вид продукции

«БЕКТИДИ»
 Қостанай облысы әкімдігі
 білім басқармасының «Қостанай қаласы
 білім бөлімінің №16 «Ақбөкжайы» КМҚК
 Менгерушісі: Т.Н.Травкина

«УТВЕРЖДЕНО»
 КТКП «Ясли сад №16»
 отдела образования Костанай
 Управления образования акимата
 Костанайской области
 Заведующая: Т.Н.Травкина

**Перспективное меню на 20 дней.
 Ясли-сад №16.
 Зимне - весенний период.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша молочная ячневая с м/сл Молоко Батон с маслом	Каша молочная геркулесовая с м/с Какао на молоке Батон с маслом	Каша молочная кукурузная с м/с Молоко Батон с маслом	Суп молочный с крупой с м/с Какао на молоке Батон с маслом, сыр	Какао на молоке Батон с маслом Хлеб пшеничный
10.00	Напиток «Витаминка»	Фрукты	Витаминизированный напиток	Фрукты	Напиток лимонный
Обед	Салат с овощами I Суп фасолевый на кур/бул II Куриное рагу - каша Артек III Компот ягодный Хлеб пшеничный, ржаной	Овощная нарезка I Свекольник со сметаной на кур/бул II Биточки рыбные, гарнир- рис с овощами Напиток «Денсаулык» Хлеб пшеничный, ржаной	Салат из вареных овощей с р/м Овсяный суп с морковью на м/к бул Домашнее жаркое с мясом Компот с/фр Хлеб пшеничный, ржаной	Салат из капусты с р/м Борщ со сметаной на м/к бул Курица порционная гарнир-гречка рассыпчатая Компот «Изюминка» Хлеб пшеничный, ржаной	Салат морковь с изюмом с р/м Суп лапша на кур/бул Биточки мясные, гороховое пюре Компот с/фр Хлеб пшеничный, ржаной
Полдник	Молоко Плюшка сладкая	Кисломолочный продукт печенье	Молоко бублик	Молоко печенье	Молоко Шарлотка с яблоком
Ужин	Рожки отварные с сыром м/сл Чай сладкий Хлеб пшеничный	Ленивые голубцы в томатном соусе Чай сладкий Хлеб пшеничный	Сырники творожные со сметаной Чай сладкий	Бухарский плов с м/сл Чай с лимоном Хлеб пшеничный, ржаной	Каша молочная манная Чай сладкий Хлеб пшеничный

Примечание: оставляем право за собой на замену блюд в связи с недопоставкой продукции поставщиками, непредоставлением необходимых сопроводительных документов на данный вид продукции.