

«БЕКІТІЛДІ»

Қостанай облысы әкімдігі  
Білім басқармасының «Қостанай қаласы  
білім бөлімінің №16 бөбекжайы» КМҚК  
Менгерушісі Г.Н.Травкина

«УТВЕРЖДЕНО»  
КГКП «Ясли сад №16»  
отдела образования Костаная  
Управления образования акимата  
Костанайской области  
Заведующая Г.Н.Травкина

## 20 күнге арналған перспективалық мәзір.

## Қысқы-көктемгі кезең.

	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Сары май қосылған сүтті қарақұмық ботқасы Сүт қосылған какао Сары май, ірімшік қосылған батон	Сары май қосылған «Геркулес» сүт ботқасы Тәтті шай Сары май жағылған батон	Сары май қосылған жарма салынған сүт сорпасы Сүт қосылған какао Сары май жағылған батон	Сары май қосылған сүтті «Полтавка» ботқасы Тәтті шай Сары май жағылған батон	Сары май қосылған сүтті «Артек» ботқасы Сүт қосылған какао Сары май жағылған батон
10.00	Лимон сусыны	Жемістер	Витаминді сусын	Жемістер	Алма-лимон сусыны
Түскі ас	Ө/ майы қосылған қызылша салаты I Ет сорпасындағы үрмебұршақ қосылған борщ II Ет қосылған палау III <b>Жеміс-жидек сусыны</b> қара бидай наны, бидай наны	Ө/майы қосылған сарымсақты сәбіз салаты I Ет/сүй. сорпа.лазанка көжесі II Ет тефтели, бұқтырылған қырыққабат III К/ жеміс. жасалған компот қара бидай наны, бидай наны	Көкөніс тілімі I Ет/сүй.сорпа. қаймақ қосылған қызылша көжесі II Жұмыртқа қосылған зразы, қарақұмық гарнирі III «Денсаулық»сусыны қара бидай наны, бидай наны	Ө/ майы қосылған «Горное сияние» салаты I Тауық сорпасындағы үрмебұршақ көжесі II Үйдегідей етпен бұқтырылған картоп III К/ жеміс. жасалған компот қара бидай наны, бидай наны	Ө/ майы қосылған сарымсақпен пісірілген көкөністер салаты I Ет/сүй. сорпа. қаймақ қосылған рассольник II Бефстроганов, тары гарнирі III Алма компоты қара бидай наны, бидай наны
Бесін	Сүт, пісірілген өнім	Қышқыл сүт өнімі, печенье	Сүт, пісірілген өнім	Сүт, тоқаш	Сүт, печенье
Кешкі ас	Бұқтырылған көкөністер Жеміс шайы Бидай наны	Мейіз қосылған сүзбе сырниктері, қаймақпен Жеміс шайы	Май және ірімшік қосылған макарондар Жеміс шайы Бидай наны	Ө/майы қосылған қырыққабат салаты Минтайдан жасалған котлета гарнир — көкөністер қосылған күріш лимон қосылған шай Бидай наны	Сүт-қаймақ тұздығы қосылған «Жалқау» варениктер Жеміс шайы

«БЕКІТІЛДІ»  
 Қостанай облысы әкімдігі  
 білім басқармасының «Қостанай қаласы  
 білім бөлімінің №16 «Бөбекжайы» КМҚК  
 Меңгерушісі  Г.Н.Травкина

20 күнге арналған перспективалық мәзір.  
 Қысқы-көктемгі кезең

«УТВЕРЖДЕНО»  
 КТКП «Ясли сад№ 16»  
 отдела образования Костаная  
 Управления образования акимата  
 Костанайской области  
 Заведующая  Г.Н.Травкина

	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Сары май қосылған «Геркулес» сүт ботқасы Сүт қосылған какао Сары май, ірімшік қосылған батон	Көкөніс салаты Омлет Тәтті шай Сары май жағылған батон Бидай наны	Сары май қосылған «Полтава» сүт ботқасы Сүт қосылған какао Джем, сары май жағылған батон	Сары май қосылған «5 дөңді дақыл» сүт ботқасы Сүт Сары май жағылған батон	Сары май қосылған күріш сүт ботқасы Сүт қосылған какао Сары май жағылған батон
10.00	Лимон сусыны	Жемістер	Мейіз	Дәруменді сусын	Жемістер
Түскі ас	Ө/ майы қос қырық салаты I Ет сорпасындағы қаймақ қосылған қызылша сорпасы II Томат тұздығындағы бұршіктер, гарнир — бұршақ езбесі III К. жеміс. жасалған компот қара бидай наны, бидай наны	Көкөністер тілімі I Ет-сүйек сорпасындағы «харчо» сорпасы II Ет азуы, гарнир — картоп езбесі III Жеміс-жидек сусыны қара бидай наны, бидай наны	Ө/ майы қосылған «Денсаулық» салаты I Ет-сүйек сорпасындағы кеспе сорпасы II Томат тұздығындағы «жалқау» голубицлар III Жидек компоты қара бидай наны, бидай наны	Ө/майы қосылған сәбіз бен қырыққабат салаты I Ет-сүйек сорпасындағы қаймақ қосылған қырыққабат сорпасы II Ет гуляшы, гарнир — арпа ботқасы III Жаңа піскен алмадан жасалған компот қара бидай наны, бидай наны	Ө/майы қосылған «Зайка» салаты I Ет-сүйек сорпасындағы қаймақ, картоп және жасыл бұршақ қосылған көкөніс сорпасы II Ет және көкөністер қосылған қарақұмық ботқасы III К/жеміс. жасалған компот қара бидай наны, бидай наны
Бесін ас	Сүт, печенье	Қышқыл сүт өнімі, пісірілген өнім	Сүт, тоқаш	Қышқыл сүт өнімі, печенье	Сүт, пісірілген өнім
Кешкі ас	Сары май қосылған «Бұхара» палауы Жеміс шайы Бидай наны	Сары май қосылған сүтті тары ботқасы Жеміс шайы Бидай наны	Қаймақ қосылған сәбіз-сүзбе запеканкасы Тәтті шай Бидай наны	Балық фишболдары — сары май қосылған пісірілген макарон Бидай наны Лимон қосылған шай	Өсімдік майы қосылған қырыққабат салаты Бұқтырылған картоп Ряженка Бидай наны

«БЕКІТІЛДІ»

Қостанай облысы әкімдігі  
білім басқармасының «Қостанай қаласы  
білім бөлімінің №16 бөбекжайы» КМҚК  
Меңгеруші Г.Н.Травкина

«УТВЕРЖДЕНО»

КТКП «Ясли- сад №16»  
отдела образования Костанай  
Управления образования акимата  
Костанайской области  
Заведующая Г.Н.Травкина

**№16 бөбекжай-бақшасының  
20 күндік перспективілік мәзірі.  
Қысқы-көктемгі кезең.**

	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Сары май қосылған жүгері сүт ботқасы Сүт қосылған какао Сары май, ірімшік қосылған батон	Сары май қосылған тары сүт ботқасы Сүт Сары май жағылған батон	Сары май қосылған арпа сүт ботқасы Сүт қосылған какао Сары май жағылған батон	Көкөністер қосылған омлет Тәтті шай Сары май, ірімшік қосылған батон	Сары май және қант қосылған «Дружба» сүт ботқасы Сүт қосылған какао Сары май жағылған батон
Түскі ас	Дәруменді сусын Өсімдік майы қосылған «Бурячок» салаты I Тауық сорпасындағы картоп сорпасы II Құс етінен жасалған палау III Жеміс-жидек суыны қара бидай наны, бидай наны	Мейіз Өсімдік майы қосылған «Горное сияние» салаты I Ет-сүйек сорпасындағы қаймақ қосылған қызылша сорпасы II Ет биточкелері, картоп езбесі III К/жеміс. жасалған компот қара бидай наны, бидай наны	Жемістер Ө/майы қосылған пісірілген көкөністер салаты I Тауық сорпасындағы кептірілген нан қосылған бұршақ сорпасы II Көкөністер қосылған тауық еті, пісірілген кеспе III Лимон суыны қара бидай наны, бидай наны	«Денсаулық» сусыны Ө/ майы қосылған сәбіз салаты I Ет-сүйек сорпасындағы үй кеспесі сорпасы II Сиыр етінен жасалған бефстроганов, гарнир — көкөністер қосылған күріш III К/жеміс жасалған компот қара бидай наны, бидай наны	Жемістер Ө/майы қосылған «Зимний» салаты (қырыққабат + сәбіз) I Ет-сүйек сорпасындағы қаймақ қосылған қырыққабат сорпасы II Көкөністер және пісірілген картоп қосылған балық таяқшалары III Лимон қосылған шай қара бидай наны, бидай наны
Бесін ас	Сүт, выпечка	Сүт, печенье	Қышқыл сүт өнімі, тоқаш	Сүт, Сүзбе бәліші	Қышқыл сүт өнімі, печенье
Кешкі ас	Сары май және үрмебұршақ қосылған көкөніс рагуы Қант қосылған шай Бидай наны	Қаймақ және алма қосылған сүзбе запеканкасы Тәтті шай	Көкөністер қосылған қарақұмық Сүт Бидай наны	Сары май қосылған сүтті манна ботқасы Тәтті шай Бидай наны	Пісірілген қызылша Ет шницелі, гарнир — бұқтыр.қырыққабат Жеміс шайы Бидай наны

**Ескерту:** Өнім берушілердің өнімді толық жеткізбеуіне немесе өнімнің осы түріне қажетті ілеспе құжаттардың ұсынылмауына байланысты, тағамдарды алмастыру құқығын өзімізде қалдырамыз.

«БЕКІТІЛДІ»  
Қостанай облысы әкімдігі,  
білім басқармасының «Қостанай қаласы  
білім бөлімінің №16 бөбекжайы» КМҚК  
Менгерушісі  Г.Н.Травкина

4

«УТВЕРЖДЕНО»  
КГКП «Ясли сад №16»  
отдела образования Костанай  
Управления образования акимата  
Костанайской области  
Заведующая  Г.Н.Травкина

**№16 бөбекжай-бақшасының  
20 күндік перспективалық мәзірі  
Қысқы-көктемгі кезең**

	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Танғы ас	Сары май қосылған арпа сүт ботқасы Сүт Сары май жағылған батон	Сары май қосылған «Геркулес» сүт ботқасы Сүт қосылған какао Сары май жағылған батон	Сары май қосылған жүгері сүт ботқасы Сүт Сары май жағылған батон	Сары май қосылған жарма қосылған сүт сорпасы Сүтке пісірілген какао Сары май және ірімшік қосылған батон	Омлет Сүт қосылған какао Сары май жағылған батон Бидай наны
10.	«Витаминка» сусыны	Жемістер	Дәруменді сусын	Жемістер	Лимон сусыны
Түскі ас	Көкөністер салаты I Тауық сорпасындағы үрмебұршақ сорпасы II Тауық рагуы, «Артек» ботқасы III Жидек компоты Бидай наны, қара бидай наны	Көкөністер тілімі I Тауық сорпасындағы қаймақ қосылған қызылша сорпасы II Балық биточкилері, гарнир — көкөністер қосылған күріш III «Денсаулық» сусыны Бидай наны, қара бидай наны	Ө/майы қосылған пісірілген көкөніс салаты I Ет-сүйек сорпасындағы сәбіз қосылған сұлы сорпасы II Ет қосылған үй стиліндегі қуырдақ III К/ жеміс жасалған компот Бидай наны, қара бидай наны	Ө/майы қосылған қырыққабат салаты I Ет-сүйек сорпасындағы қаймақ қосылған борщ II Белшектелген тауық еті, гарнир — үгітілген қарақұмық ботқасы III «Июминка» компоты Бидай наны, қара бидай наны	Өсімдік майы қосылған мейіз бен сәбіз салаты I Тауық сорпасындағы кеспе сорпасы II Ет биточкилері, бұршақ езбесі III Кептірілген жемістерден жасалған компот Бидай наны, қара бидай наны
Бесін ас	Сүт Тәтті тоқаш (плюшка)	Қышқыл сүт өнімі Печенье	Сүт тоқаш	Сүт печенье	Сүт Алма қосылған «Шарлотка» бөліші
Кешкі ас	Сары май және ірімшік қосылған пісірілген рожки Тәтті шай Бидай наны	Томат тұздығындағы «жалқау» голубцылар Тәтті шай Бидай наны	Қаймақ қосылған сүзбе сырниктері Тәтті шай	Сары май қосылған «Бұхара» палауы Лимон қосылған шай Бидай наны, қара бидай наны	Манна сүт ботқасы Тәтті шай Бидай наны

**Ескерту:** Өнім берушілердің өнімді толық жеткізбеуіне немесе өнімнің осы түріне қажетті ілеспе құжаттардың ұсынылмауына байланысты, тағамдарды алмастыру құқығын өзімізде қалдырамыз.